

健康経営関連指標（株式会社平和堂）

指標	単位	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
定期健康診断受診率	%	100.0	100.0	100.0	99.9	100.0
適正体重維持者率（BMIが18.5～25.0未満の者）	%	61.9	61.5	60.9	61.2	60.4
喫煙率	%	24.4	21.9	21.3	20.3	19.8
運動習慣者比率（1週間に2回以上、1回当たり30分以上運動している人の割合）	%	10.8	11.9	13.1	13.7	14.1
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	%	57.6	57.1	56.0	57.6	56.7
飲酒習慣者率（飲酒頻度が時々または毎日、かつ1回飲酒量が日本酒換算2合以上の人の割合）	%	7.7	5.5	5.1	5.2	5.0
血圧リスク者率（収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合）	%	1.3	1.5	1.5	1.5	1.4
血糖リスクと考えられる人の割合（空腹時血糖が200mg/dL以上の人の割合）	%	0.3	0.4	0.1	0.4	0.2
糖尿病管理不良者率（HbA1cが8.0%以上の人の割合）	%	1.6	1.5	1.1	1.1	1.3
高血圧治療率（血圧160/100mmHg以上または治療中のうちの、治療者割合）	%	73.5	72.4	76.0	73.1	75.7
二次検査（精密検査）受診率	%	-	-	-	30.0	61.4
大腸がん検診受診率	%	78.0	79.4	81.0	83.2	82.9
健康アプリPepUp登録率	%	-	-	33.9	45.7	80.7
健康イベント参加率	%	-	-	5.3	7.6	10.3
インフルエンザ予防接種補助金申請者率	%	55.0	52.1	61.2	46.5	38.3
法定外労働月80時間超割合	%	0.00	0.47	0.00	0.23	0.90
平均年次有給休暇取得率	%	22.8	39.2	47.7	51.4	50.4
平均年次有給休暇取得日数	日	4.1	7.1	8.6	8.8	9.6
平均勤続年数	年	18.0	17.9	18.0	18.0	18.3
早期離職率（勤続1年未満）	%	13.3	4.7	10.5	4.2	7.4
アブセンティズム測定人数／把握率	人 (%)		3528 (100.0)	3574 (100.0)	3597 (100.0)	3567 (100.0)
アブセンティズム(暦30日以上の疾病休業者割合・有給休暇含む)	%	-	2.9	2.5	3.4	4.2
アブセンティズム(暦30日以上の疾病休業者割合・有給休暇除く)	%	-	2.5	1.2	1.7	3.0
プレゼンティズム測定人数／回答率	人 (%)	8793 (97.5)	8884 (97.5)	8757 (97.0)	8660 (97.6)	9216 (97.4)
プレゼンティズム(Wfun平均点)	点	11.1	10.9	10.9	10.8	10.9
プレゼンティズム(Wfun 21点以上割合)	%	6.6	6.5	6.6	6.1	6.8
ストレスチェック受検率	%	49.0	45.7	42.0	-	55.8
ストレスチェック高ストレス者割合	%	11.2	10.9	10.9	-	14.2
ワーク・エンゲイジメント測定人数／回答率	人 (%)	-	-	-	12288 (68.3)	9414 (52.5)
ワーク・エンゲイジメント（「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」の平均点）	点	-	-	-	2.4	2.4
ワーク・エンゲイジメント（「自分の仕事に誇りを感じる」の平均点）	点	-	-	-	2.9	2.9

定期健康診断受診率は正社員・パート社員（社会保険適用者）を対象にして集計

適正体重維持者率、喫煙率、運動習慣者比率、睡眠により十分な休養が取れている人の割合、飲酒習慣者率、血圧リスク者率、血糖リスクと考えられる人の割合、糖尿病管理不良者

率は、40歳以上の定期健診受診者について集計

二次検査受診率は、定期健康診断の結果に基づき産業医が精密検査を勧奨した者のうち、受診状況報告書を提出した者の割合

大腸がん検診は、40歳以上の健康保険組合被保険者が対象

PepUp登録率、健康イベント参加率は、健康保険組合被保険者が対象

法定外労働月80時間超割合、平均勤続年数、アブセンティズムは、正社員について集計

平均年次有給休暇取得率、取得日数は、定年再雇用者・契約社員を除く正社員について集計

早期離職率は、定期採用の正社員について集計

プレゼンティズムは、WFun(Work Functioning Impairment Scale)を使用し、定期健診受診者を対象に集計

ストレスチェックは、正社員・パート社員（社会保険適用者）が対象、（2021年のストレスチェックは新型コロナワクチン職域接種実施のため次年度に延期）

ストレスチェック高ストレス者割合は、厚生労働省マニュアルの素点換算表を用いる方法により算出

ワーク・エンゲイジメントは、ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメントの尺度の活力・熱意に関する設問（最低1点～最高4点で、高得点ほど良好な状態を表す）を使用、正社員・

パート社員を対象に集計