



NEWS RELEASE

株式会社平和堂

〒522-8511 滋賀県彦根市西今町1番地

2026年10月1日

10月は食品ロス削減月間

ご家庭で簡単にできる食品ロス削減のアイデアを美味食彩で紹介

平和堂は地域の皆さまと一緒に食品ロス削減に取り組んでいます

株式会社平和堂（滋賀県彦根市、代表取締役社長執行役員 CEO:平松正嗣、以下「平和堂」）は、10月の食品ロス削減月間に合わせ、食品ロス削減に向けた取り組みを実施しますのでお知らせいたします。

平和堂はかねてより食品の廃棄削減や適量販売など、事業者として食品ロス削減に取り組んでまいりました。また、食品ロスの約半分は各家庭の食べ残しや廃棄等から出ており、事業者だけではなく生活者一人ひとりが取り組むことが重要な課題です。平和堂は地域のお客様の身近な店舗として食品ロス削減の啓発につながる活動を続けており、今年は食べられるのに捨ててしまいがちな野菜の皮や茎などをまるごと使った自家製冷凍ミールキットレシピのご紹介や、フードドライブの取り組みなど簡単にできる食品ロス削減のアイデアをお客様と共有することで、食品ロス削減によりいっそう取り組んでまいります。

＜食品ロス削減月間の取り組み＞

レシピ紹介冊子「美味食彩」で、野菜使い切りミールキットレシピを紹介

隔月発行するレシピ集「美味食彩」9・10月号のなかで、「野菜使い切り冷凍ミールキット」と題し、捨ててしまいがちな野菜の皮や茎まで丸ごと使う自家製ミールキットレシピをご紹介します。冷凍しておけば、使いたい時に加熱するだけで1品が完成する、ピーマンのタネやワタも全て使うチンジャオロースや、ブロッコリーの茎や椎茸の軸も使うえびのトマトパスタなど、ご家庭で簡単に食品ロスを減らせるレシピです。また平和堂の食品ロス削減の取り組みも掲載しております。

・リーフレット設置店舗：平和堂 162 店舗

・配布期間：9月1日(火)～ なくなり次第終了



<参考>

美味食彩は店頭での配布のほか、平和堂ホームページでもご覧いただけます。バックナンバーをご覧いただくことも可能で、毎年10月に公開している冊子には、食品ロス削減へのアイデアを掲載しています。

美味食彩 2026 年 9・10 月号

<https://www.heiwado.jp/contents/recipe/pamph/2026/09/dc/#page=20>

美味食彩 2025 年 9・10 月号

<https://www.heiwado.jp/contents/recipe/pamph/2025/09/dc/#page=20>

美味食彩 2024 年 10・11 月号

<https://www.heiwado.jp/contents/recipe/pamph/2024/10/dc/#page=1>

<平和堂の食品ロス削減に関するその他の取り組み>

<https://www.heiwado.jp/csr/materiality/waste>

【注意事項】

- ・当リリースに記載されている内容は、全てニュースリリース時点での情報に基づきます。
- ・当リリースに使用しているパース、イラスト、写真、ロゴ、サイン、地図等はイメージですので、実際とは異なる場合があります。
- ・都合により予告なく内容やスケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承ください。

以上