



# NEWS RELEASE

株式会社 **平和堂**

〒522-8511 滋賀県彦根市西今町1番地

2023年5月25日

長浜市、長浜市社会福祉協議会と平和堂の「わくわく」「ドキドキ」健康イベント

## 5月28日アル・プラザ長浜「わくわく♪健康まつり」開催します！

ポッチャ体験、店内ウォーキング、野菜摂取量測定、血管年齢測定、お口の機能チェックのほか  
東レアローズやブルースティックスの選手も一緒に健康イベントに参加予定！

株式会社平和堂（滋賀県彦根市、代表取締役社長執行役員：平松正嗣）と、長浜市（市長：浅見宣義）、社会福祉法人長浜市社会福祉協議会（会長：平井和子）は、5月28日（日）アル・プラザ長浜（滋賀県長浜市）において、「わくわく♪健康まつり」イベントを開催します。

平和堂は、「地域の健康」実現のため「地域共創」の考えのもとに、店舗が地域の交流拠点となることで暮らしを豊かにする場づくりを目指しています。これまでも長浜市と長浜市社会福祉協議会と連携し、アル・プラザ長浜にて様々な健康に関する取り組みを行っており、今回のイベントは、さらに規模を拡大して実施します。

「わくわく体験」では、ポッチャ体験や楽しくプラス10分「店内ウォーキング」、「ドキドキ測定コーナー」では、野菜摂取量（推定）測定や血管年齢測定などが行えます。また、滋賀県に拠点のあるトップリーグ選手に会える企画として、「東レアローズ」や「ブルースティックス滋賀」の選手もイベントに参加していただきます。

誰でも楽しみながら参加でき、頭や身体をつかった遊びや各種健康チェック等を通して健康に触れられる参加費無料のイベントです。お買い物ついでにぜひお立ち寄りください。

### イベント概要

- 開催日時 2023年5月28日（日） ※受付は終了時刻の15分前まで  
【午前の部】 10時30分～12時30分  
【午後の部】 13時00分～15時00分
- 開催場所 アル・プラザ長浜 1階セントラルコート（滋賀県長浜市小堀町450）



- 開催内容
  - <わくわく体験コーナー>
    - ・ポッチャ体験、楽しくプラス 10 分「店内ウォーキング」（11:00～、11:30～）
  - <ドキドキ測定コーナー>
    - 野菜摂取量（推定）測定、血管年齢測定、座位耐圧チェック、握力・お口の機能チェック、肌チェックとアドバイス
  - <トップリーグの選手に会える！>
    - 東レアローズ、ブルースティックス滋賀の選手が、店内ウォーキングに参加します！
    - ・12:45～ 選手による活動紹介
    - ・13:30～、14:00～、合計 2 回の店内ウォーキング参加
    - ・15:00～ バレー、ホッケー体験
  - <シールラリー開催>
    - 各ブースに参加し、シールラリーを達成した方へ、粗品を進呈します。
    - ※粗品は数量限定で先着順にお渡しします。
- 主催 株式会社平和堂、長浜市、社会福祉法人長浜市社会福祉協議会
- 問合せ 長浜市健康企画課 電話：0749-65-7779（平日 8:30～17:15）

## 地域が元気に！平和堂の「地域共創」

社会・事業環境の変化に対応し、  
地域と共に歩む「地域密着ライフスタイル  
総合（創造）企業」の実現へ



<株式会社平和堂 代表取締役社長 平松正嗣>

平和堂は、「地域が元気」＝「人が元気で地域活動が活発で地域経済が回っている状態」であるために、地域の方々と連携しながら様々な取組みを進めます。

「地域共創」を目指す平和堂では、「地域住民が集い、つながり、生活が豊かになるきっかけを得てもらう場」になることをコンセプトとして、2021年11月アル・プラザ武生に「地域サロン」を開設しました。お客様がお買い物以外の目的で来店し、卓球や囲碁将棋などのコンテンツを通じて、世代の異なる学生とシニアの方々とのつながりや交流も生まれ始めており、おかげさまで1,600名以上の会員様にご利用・ご登録いただいております。現在は、平和堂坂本店、アル・プラザ八日市、アル・プラザ彦根にも設置しており、4店舗合計で7,000名を超える規模になっています。

店舗が地域のハブとなり、地域・人・情報・店舗を結びつけ、地域課題やニーズを吸い上げ、解決や新しい価値の提

供につながることで、地域共創ループの循環に寄与する機能を果たしています。今後は既存事業とのつながり構築や、地域の方々とのイベント企画などさらに深化を進めます。

■ 平和堂グループのサステナビリティ・ビジョン

<https://www.heiwado.jp/assets/img/pages/hr/report/pdf/2023/report07.pdf>

「平和堂のサステナビリティ」ホームページ&「平和堂レポート 2023」

■ 平和堂のサステナビリティ <https://www.heiwado.jp/csr>

■ 平和堂レポート 2023 <https://www.heiwado.jp/hr/report>

2023年5月19日(金)に、「平和堂レポート 2023」を発行しました。



注意事項

- ・当リリースに記載されている内容は、全てリリース時点での情報に基づきます。
- ・当リリースに使用しているパース、イラスト、写真、ロゴ、サイン、地図等はイメージですので、実際とは異なる場合があります。
- ・都合により予告なく内容やスケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承ください。

以上



長浜健康ステーション事業

# わくわく♪ 健康まつり

無料

5月28日



午前の部

10:30~12:30

午後の部

13:00~15:00

※ 受付は終了時間の15分前に終了します

アル・プラザ長浜

1階セントラルコート

## わくわく 体験コーナー

- ・ボッチャ体験
- ・楽しくプラス10分  
店内ウォーキング



## ドキドキ

## 測定コーナー



- ・野菜摂取量（推定）測定
- ・血管年齢測定・座位体圧チェック
- ・握力・お口の機能チェック
- ・肌チェック、アドバイス（※）



※スマホをご持参ください。通信料は本人負担です。

## トップリグの選手に会える！

東レアローズ、ブルースティックス滋賀の選手が、店内ウォーキングに参加！

- ・12:45～ 選手による活動紹介
- ・①13:30～、②14:00～ 店内ウォーキング参加
- ※15時以降にバレー・ホッケー体験があります。

## シールラリー開催！

各ブースに参加し、シールラリーを達成した方へ、粗品を提供します。（※）

※粗品は先着順となります。ご了承ください。

## 【参加いただく皆さまへ】

- 多くの方にご参加いただけるようにするため、測定不可の場合を除き繰り返しの測定はございません。
- 健康チェックは病気を診断するものではありません。不安な方は主治医にご相談ください。
- 体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- 天候等により中止や内容を変更する場合があります。

実施に関する最新情報は市ホームページをご覧ください。（右記QRコードを読み込んでください）



主催：長浜市、（株）平和堂、長浜市社会福祉協議会

協賛：長浜市健康推進員協議会、NPO法人ふれんど、花王（株）、中北薬品（株）、大塚製薬（株）、森永乳業（株）

お問合せ先：長浜市健康企画課 電話 0749-65-7779（平日 8:30~17:15）