



NEWS RELEASE

株式会社平和堂

〒522-8511 滋賀県彦根市西今町1番地

2026 年 8 月 12 日

平和堂・長浜市 健康づくりに関する協働事業

フレンドマート長浜平方店にて「プラッとウォーキング」を開始 ～いつもの買い物のついでに気軽に+10分（プラステン）の健康づくり～

株式会社平和堂（滋賀県彦根市、代表取締役社長執行役員 CEO：平松正嗣、以下「平和堂」）は、2026 年 8 月 1 日（土）より、フレンドマート長浜平方店にて、長浜市との協働事業である「プラッとウォーキング」を開始しましたのでお知らせします。

平和堂と長浜市は、2020 年より買い物の場で気軽に健康づくりに取り組める「ながはま健康ステーション事業」を協働で進めております。その一環として 2024 年からは、平和堂の店内にウォーキングコースを設置し、買い物のついでに気軽にウォーキングができる「プラッとウォーキング」をアル・プラザ長浜にて実施しています。さらなる利用機会拡大のため、このたびフレンドマート長浜平方店において「プラッとウォーキング」を開始しました。引き続き平和堂は日常生活の場であるスーパーマーケットの特性を活かし、雨の日や猛暑・寒冷期等に左右されず、市民の皆様が自然に健康になれる環境づくりを推進してまいります。

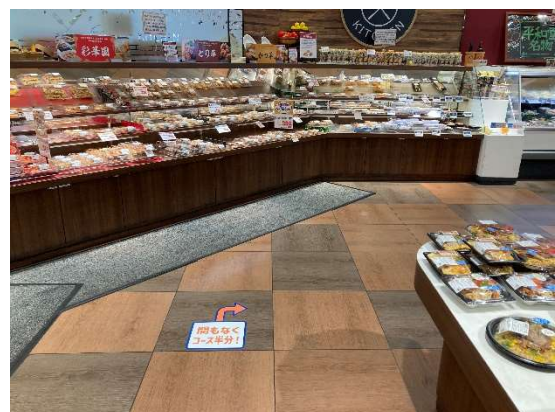
<フレンドマート長浜平方店での「プラッとウォーキング」実施概要>

- 運用開始日：2026 年 8 月 1 日（土）
- 実施店舗：フレンドマート長浜平方店（滋賀県長浜市平方町 331 番地）
- 実施内容：
 1. 店内でのウォーキングコース設置（食料品売場通路：1 周約 180m / 約 2 分）
 2. ウォーキング啓発、コース順路、血圧測定促進に関する床面シール作成・貼付
 3. コース案内図およびウォーキングを促すポスターの掲示
 4. 健康推進アプリ「BIWA-TEK」ポイントを取得できるスポットの設置
- 参加方法：
 1. スマートフォンで「BIWA-TEKU」アプリをダウンロード
（詳細は、<https://biwateku.jp/>）
 2. 店舗営業時間中に、床面に設置されたシールを目印に、店舗内コースを歩く
（「BIWA-TEKU」アプリが無くても、誰でもコースを歩いていただけます）
 3. サービスカウンターにて専用 QR コードを、「BIWA-TEKU」アプリから読み取り
 4. 実施インセンティブとして「BIWA-TEKU」10 ポイント分を付与（1 日 1 回限り）
 5. 1 年間貯めた「BIWA-TEKU」ポイントを使い、景品に応募

<参考：平和堂と長浜市の歩み>

- ・2020 年 ：協働で「ながはま健康ステーション事業」を開始
 長浜市内平和堂店舗にて、健康測定会や親子イベント等を開催
- ・2024 年 9 月：アル・プラザ長浜にて「プラっとウォーキング」導入
 (2 階売場通路：約 350m コース)
- ・2026 年 8 月：フレンドマート長浜平方店にて「プラっとウォーキング」導入
 (売場通路：約 180m コース)

<店内のウォーキング啓発床面シール>



<参考>

- ・平和堂・長浜市 協働事業「プラっとウォーキング」アル・プラザ長浜で、歩いて健康づくり
(2025 年 10 月 1 日)

https://www.heiwado.jp/assets/img/news/2024/pdf/1001_apnagahama.pdf

<注意事項>

- ・当リリースに記載されている内容は、全てリリース時点での情報に基づきます。
- ・当リリースに使用しているパース、イラスト、写真、ロゴ、サイン、地図等はイメージですので、実際とは異なる場合があります。
- ・都合により、予告なく内容やスケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承ください。

以上